

Medizinische Gesellschaft für System- und Regulationsmedizin – EAV e.V.
Jahrestagung – 70 Jahre EAV
Maritim Hotel Am Schlossberg Fulda



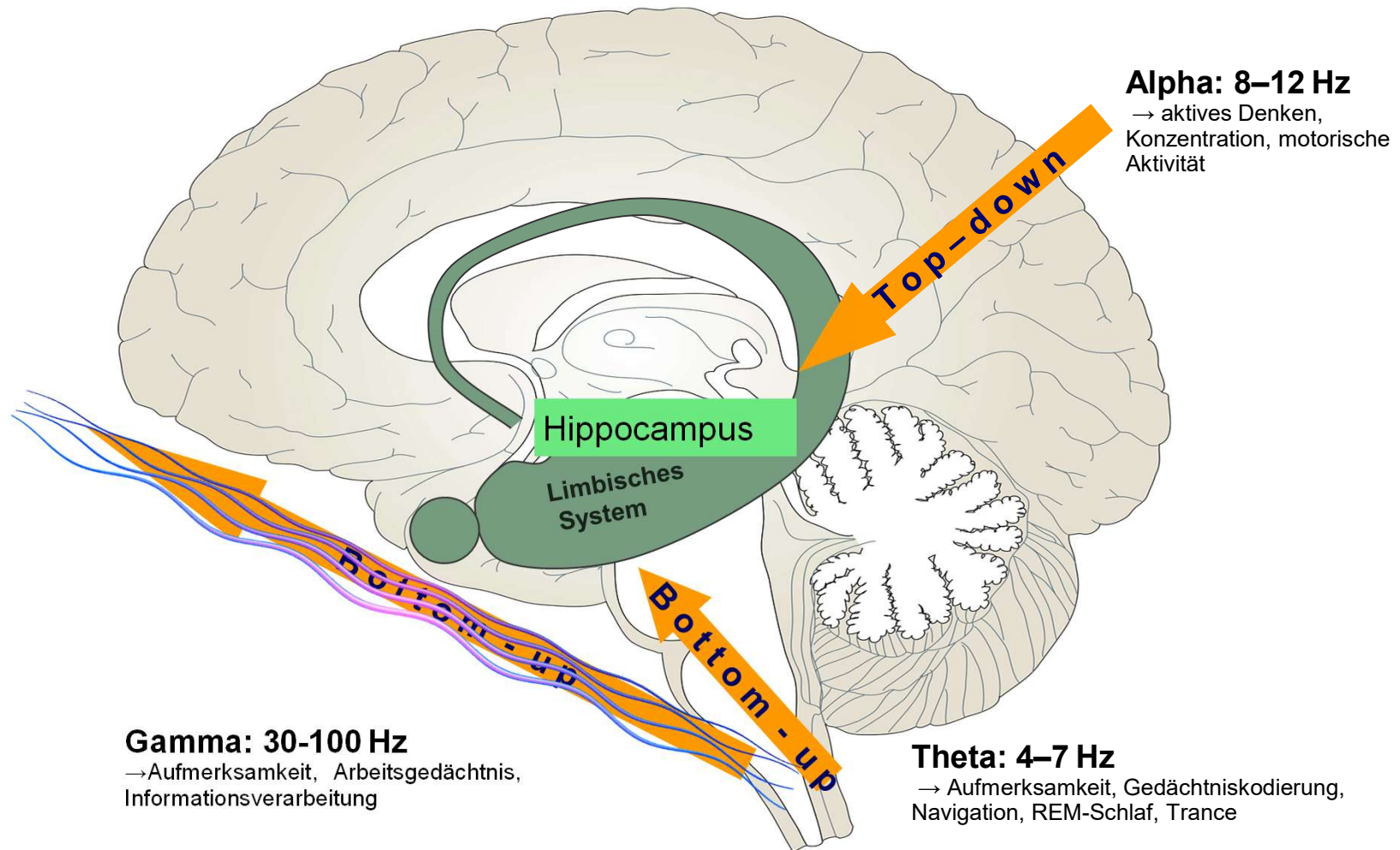
Freuenzen – Die Sprache des Lebens

Dr. rer. nat. Keren Grafen

07.06.2026

Gamma-Frequenzen

Wenn das Gehirn über das Denken hinausgeht

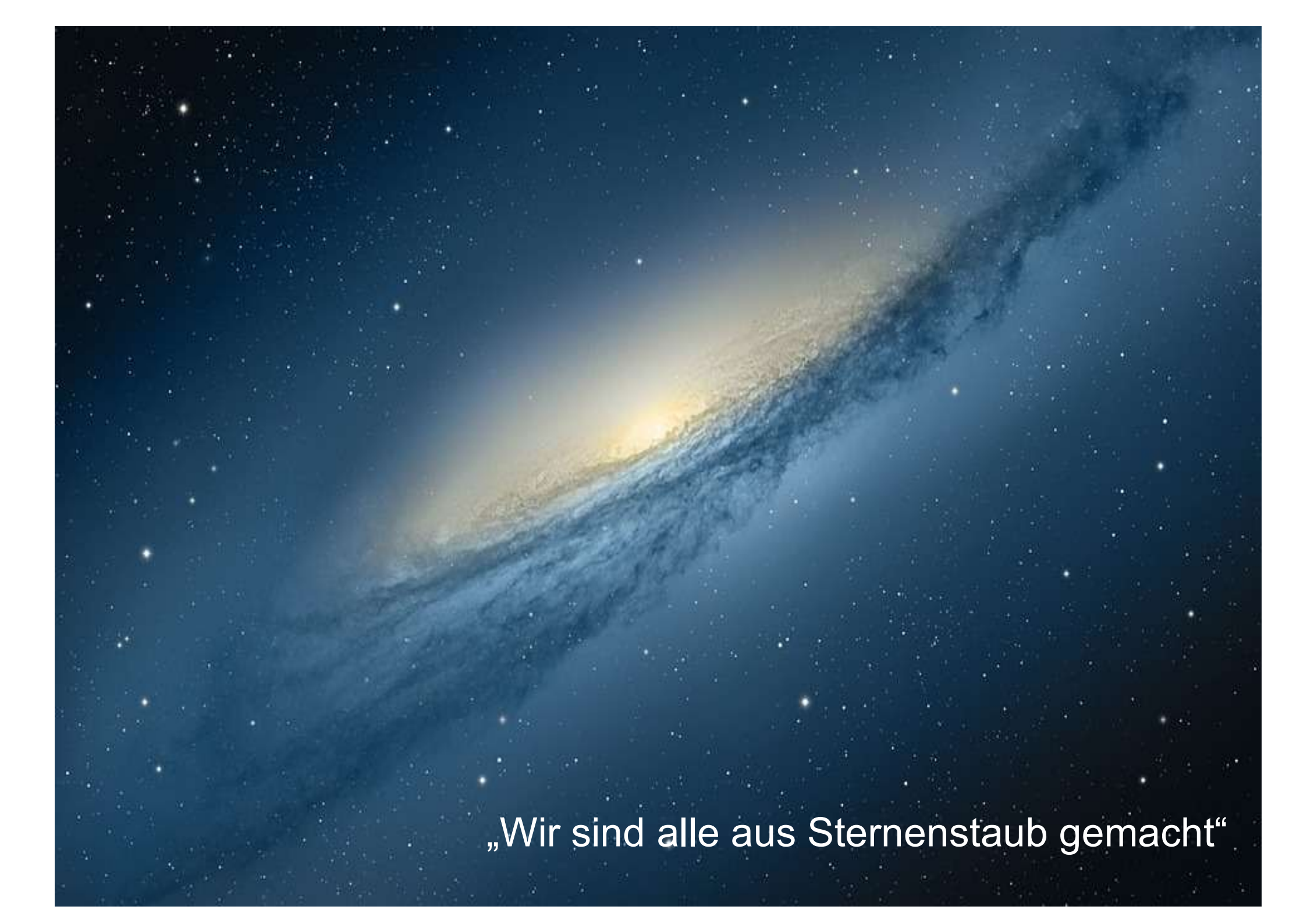












„Wir sind alle aus Sternenstaub gemacht“



Die Wissenschaft hinter Frequenzen



Wie Frequenzen unsere Realität beeinflussen



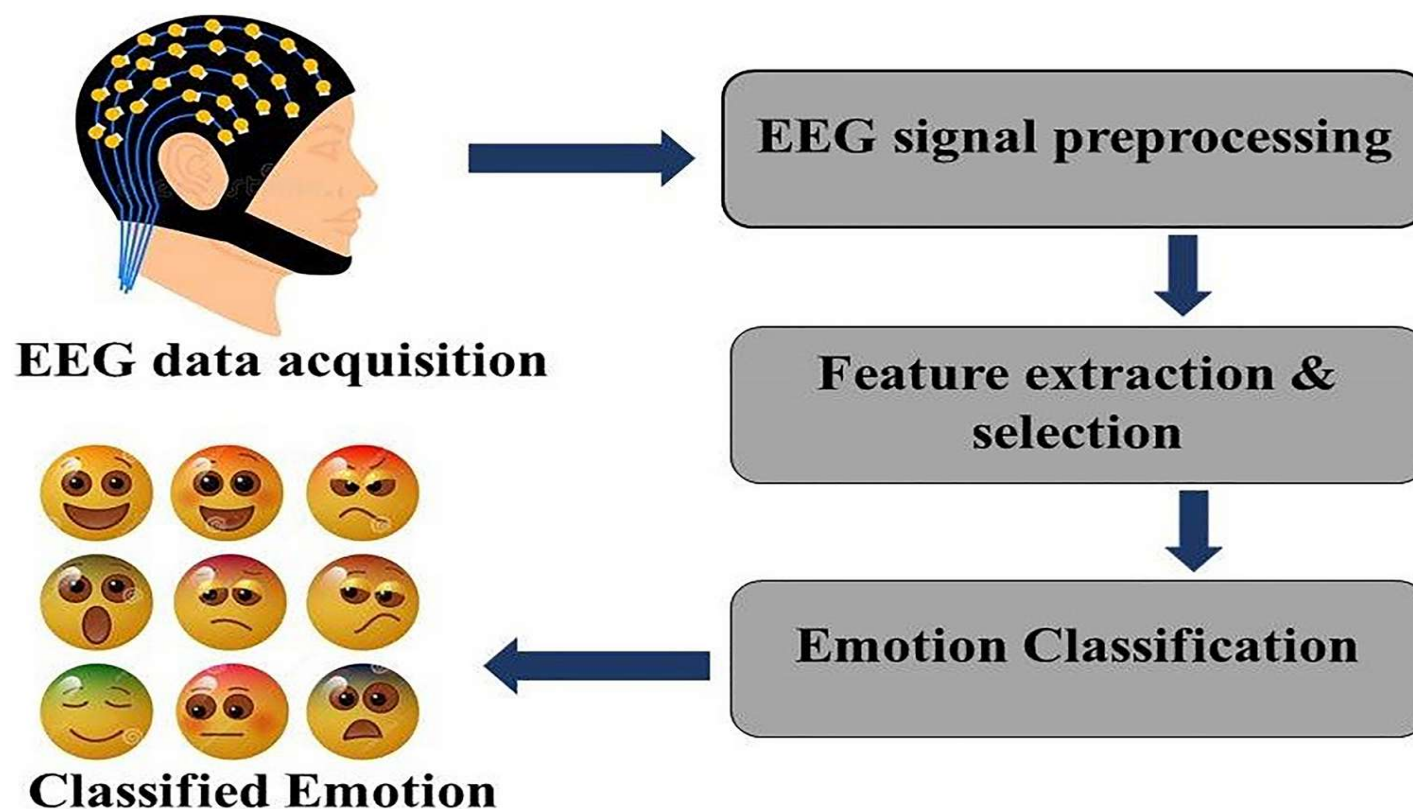
REVIEW

Open Access



EEG-based human emotion recognition using entropy as a feature extraction measure

Pragati Patel, Raghunandan R and Ramesh Naidu Annavarapu*





OPEN ACCESS

EDITED BY
Waldemar Karwowski,
University of Central Florida, United States

REVIEWED BY
Archil Banerjee,
Jadavpur University, India
Shankha Sanyal,
Jadavpur University, India

*CORRESPONDENCE
Jian Lian
✉ lianlianlian@163.com

RECEIVED 17 March 2023

Identification of emotions evoked by music via spatial-temporal transformer in multi-channel EEG signals

Yanan Zhou¹ and Jian Lian^{2*}

¹School of Arts, Beijing Foreign Studies University, Beijing, China, ²School of Intelligence Engineering, Shandong Management University, Jinan, China

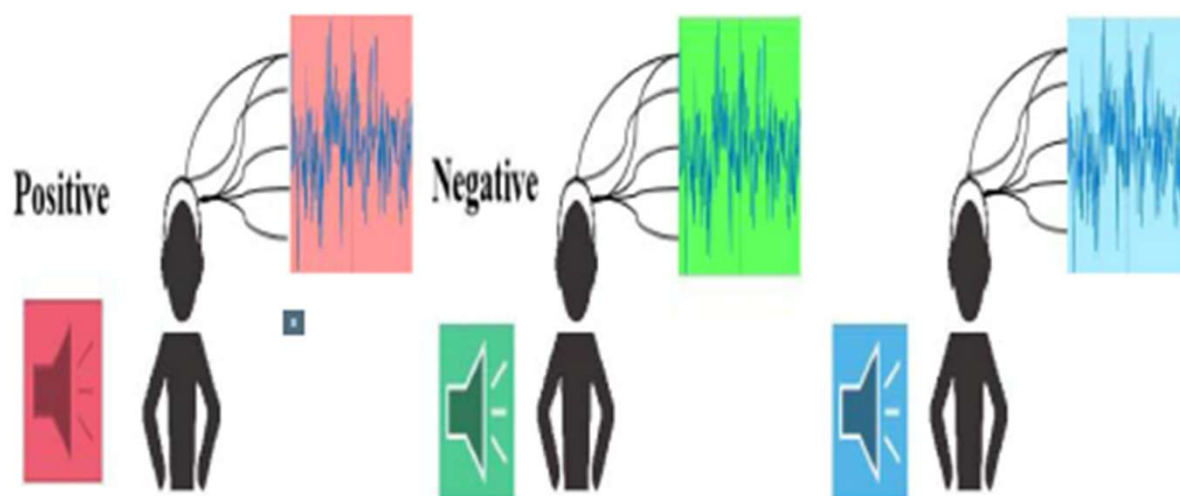


FIGURE 1
The workflow of the music emotion EEG signals collection.



Wie heilt man Gedanken und Gefühle?



Markus 8, 22-26

²² In Betsaida brachten einige Leute einen Blinden zu Jesus und baten ihn, den Mann zu berühren und zu heilen. ²³ Jesus nahm den Blinden an der Hand und führte ihn aus dem Dorf hinaus. Dann spuckte er dem Mann auf die Augen, legte ihm die Hände auf und fragte: »Siehst du etwas?« ²⁴ Der Mann sah sich um. »Ja«, sagte er. »Ich sehe Menschen, aber nicht sehr deutlich. Sie sehen aus wie umhergehende Bäume.« ²⁵ Da legte Jesus seine Hände wieder auf die Augen. Und als sich der Mann erneut umschaute, war er völlig geheilt und konnte alles deutlich erkennen. ²⁶ Jesus schickte ihn nach Hause und sagte: »Gehe auf dem Weg nach Hause nicht durch das Dorf.«

Das Herz-Sutra (Prajna-Paramita = die vollendete Weisheit)

1.) Die energetische Ebene

Atemrhythmus, Stimme, Obertöne, Resonanzen des Körpers und rhythmische Wiederholungen.

Das Herz-Sūtra schwingt nicht in einer einzigen Frequenz. Es bewegt den Menschen durch verschiedene Frequenzräume – von der Beruhigung des Geistes im Alpha- und Theta-Bereich, bis hin zu Momenten hochkohärenter Präsenz, die man neurophysiologisch mit Gamma-Frequenzen verbindet.



Video

2.) Die intellektuelle Ebene

...Form ist Leerheit. Leerheit ist Form. Leerheit ist nichts anderes als Form. Form ist nichts anderes als Leerheit.

Daher existiert in der Leerheit keine Form, kein Gefühl, keine Unterscheidung, keine Wirkkraft, kein Bewusstsein; kein Auge, kein Ohr, keine Nase, keine Zunge, kein Körper, kein Geist; keine Form, kein Klang, kein Geruch, kein Geschmack, nichts Spürbares, keine Phänomene; kein Sehen bis hin zum kein Geist, kein Phänomene, kein Geistbewusstseins; keine Unwissenheit, kein Enden der Unwissenheit bis hin zu keinem Altern und Tod und keinem Enden von Altern und Tod; kein Leiden, kein Ursprung des Leidens, keine Beendigung, kein Pfad, keine Weisheit, kein Erlangen und kein Nicht-Erlangen ...

Gate Gate Paragate Parasamgate Bodhi Swaha

Fazit: Gamma-Aktivierung und limbische Inhibition

Ist die perfekte Balance aus Fokus und Ruhe der Schlüssel für eine Öffnung des Geistes?

Der PFC als Steuerzentrale

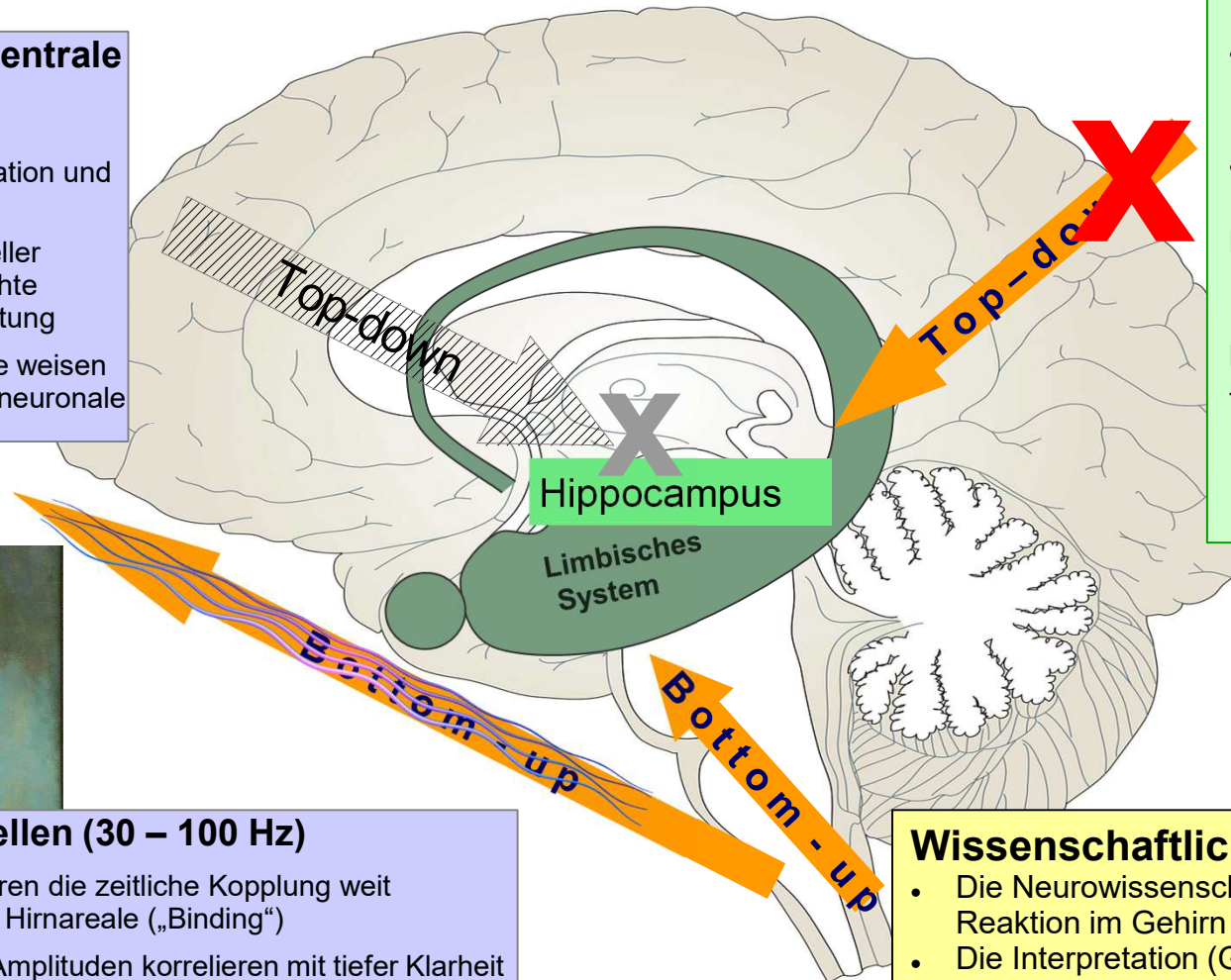
- Reguliert die gezielte Aufmerksamkeit und Willenskraft bei Meditation und Gebet
- Zeigt während spiritueller Praxis eine stark erhöhte Aktivität und Durchblutung
- Langzeitpraktizierende weisen eine messbar höhere neuronale Dichte auf

以須知此經是少言微細無礙性無礙法當無礙不礙及中見法當一
尋常則法無及微細無礙有心性法無礙無礙不生色覺法當心
尋常則法無及微細無礙無礙法當無礙無礙法當無礙無礙法當無礙



Gamma-Wellen (30 – 100 Hz)

- Signalisieren die zeitliche Kopplung weit entfernter Hirnareale („Binding“)
- Höchste Amplituden korrelieren mit tiefer Klarheit und Einheitserlebnissen
- Mönchs-Effekt: Gamma-Schwingungen steigen sprunghaft an und bleiben dauerhaft erhöht



Deaktivierung des limbischen Systems

- Amygdala und das Angst- und Stresszentrum wird messbar gedrosselt
- **Top-down-Regulation über den PFC**

Der aktive PFC hemmt emotionale Impulse und Stressreaktionen.

Resultat:

Tiefe emotionale Gelassenheit, **Angstfreiheit und innerer Frieden** während und nach der Praxis

Wissenschaftliche Einordnung

- Die Neurowissenschaft misst die physische Reaktion im Gehirn
- Die Interpretation (Gotteserfahrung vs. Hirnprodukt) bleibt eine Glaubensfrage

Gamma-Frequenzen und neuronale Heilung

Gamma-Schwingungen hemmen die Bildung von Amyloid- β und reduzieren die krankhafte Veränderung von mTOR- und Tau-Proteinen

> J Alzheimers Dis. 2022;90(2):917-928. doi: 10.3233/JAD-220307.

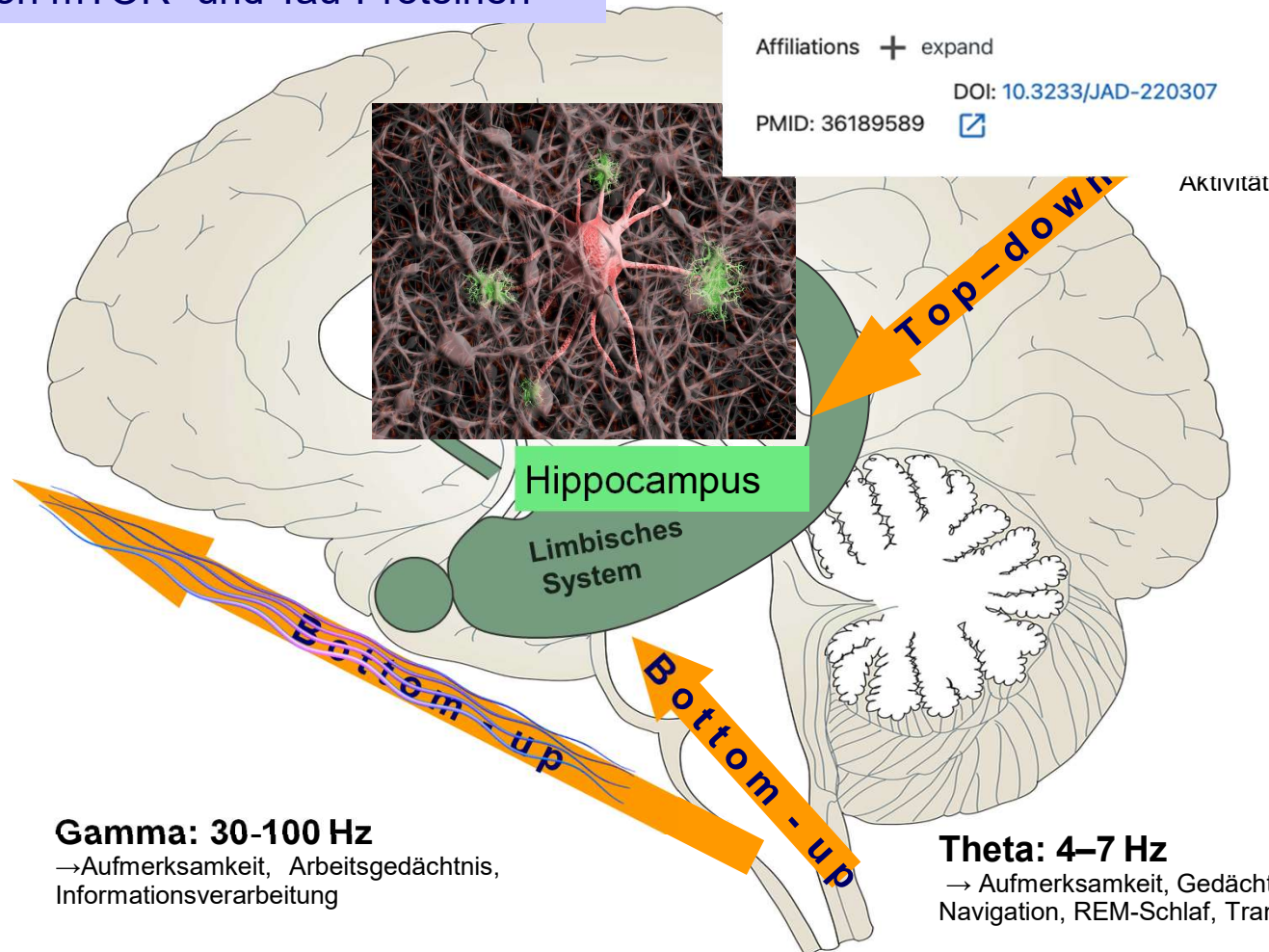
Gamma Frequency Inhibits the Secretion and Aggregation of Amyloid- β and Decreases the Phosphorylation of mTOR and Tau Proteins in vitro

Yuan-Han Yang^{1 2 3 4}, Sun-Wung Hsieh^{1 3 5 6}, Hsi-Wen Chang⁷,
Jia-Li Sung⁸, Chih-Pin Chuu⁹, Chen-Wen Yen^{2 3 8 10},
Tzyh-Chyuan Hour^{3 7 11}

Affiliations + expand

DOI: 10.3233/JAD-220307

PMID: 36189589



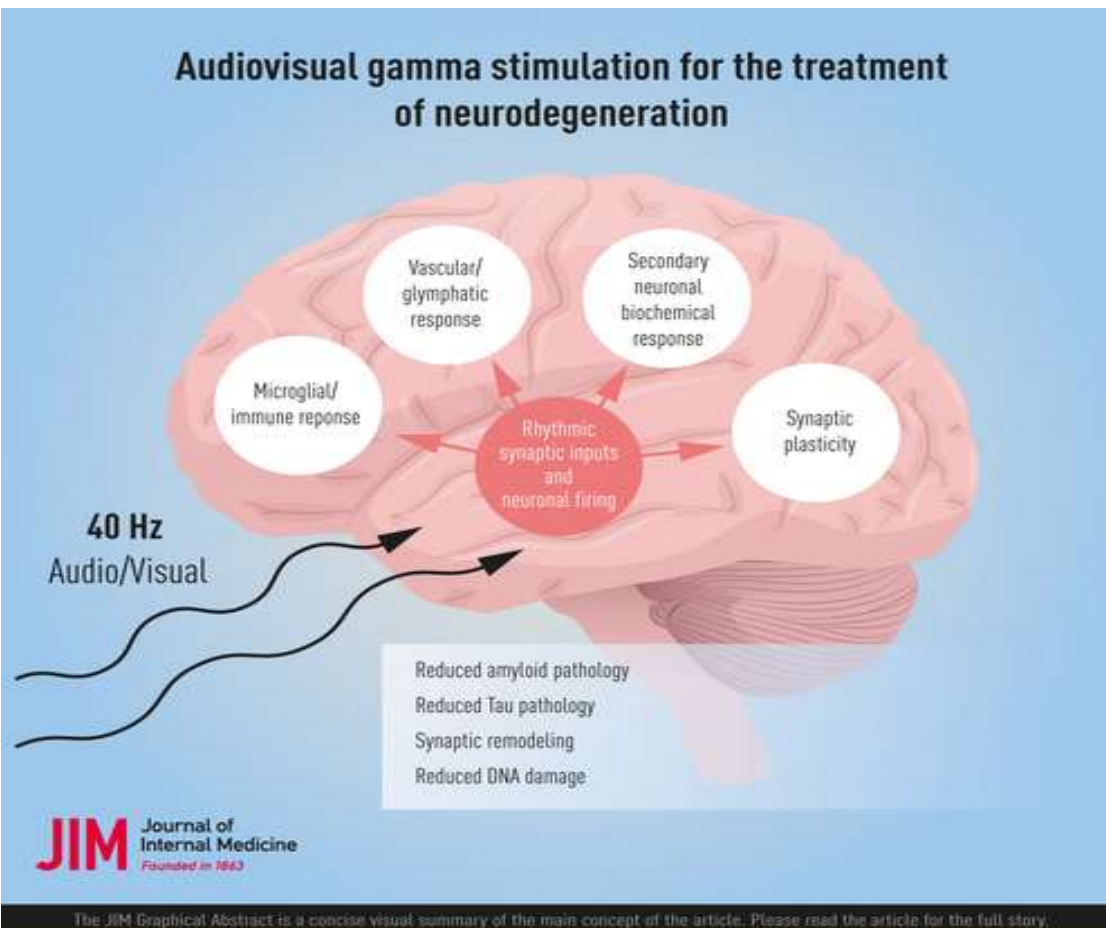
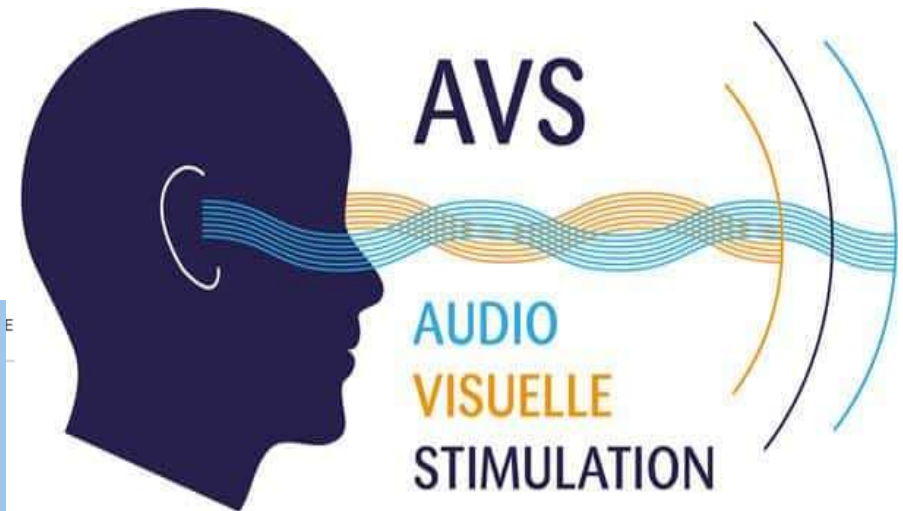
Audiovisual gamma stimulation for the treatment of neurodegeneration

[Cristina Blanco-Duque](#), [Diane Chan](#), [Martin C. Kahn](#), [Mitchell H. Murdock](#), [Li-Huei Tsai](#)

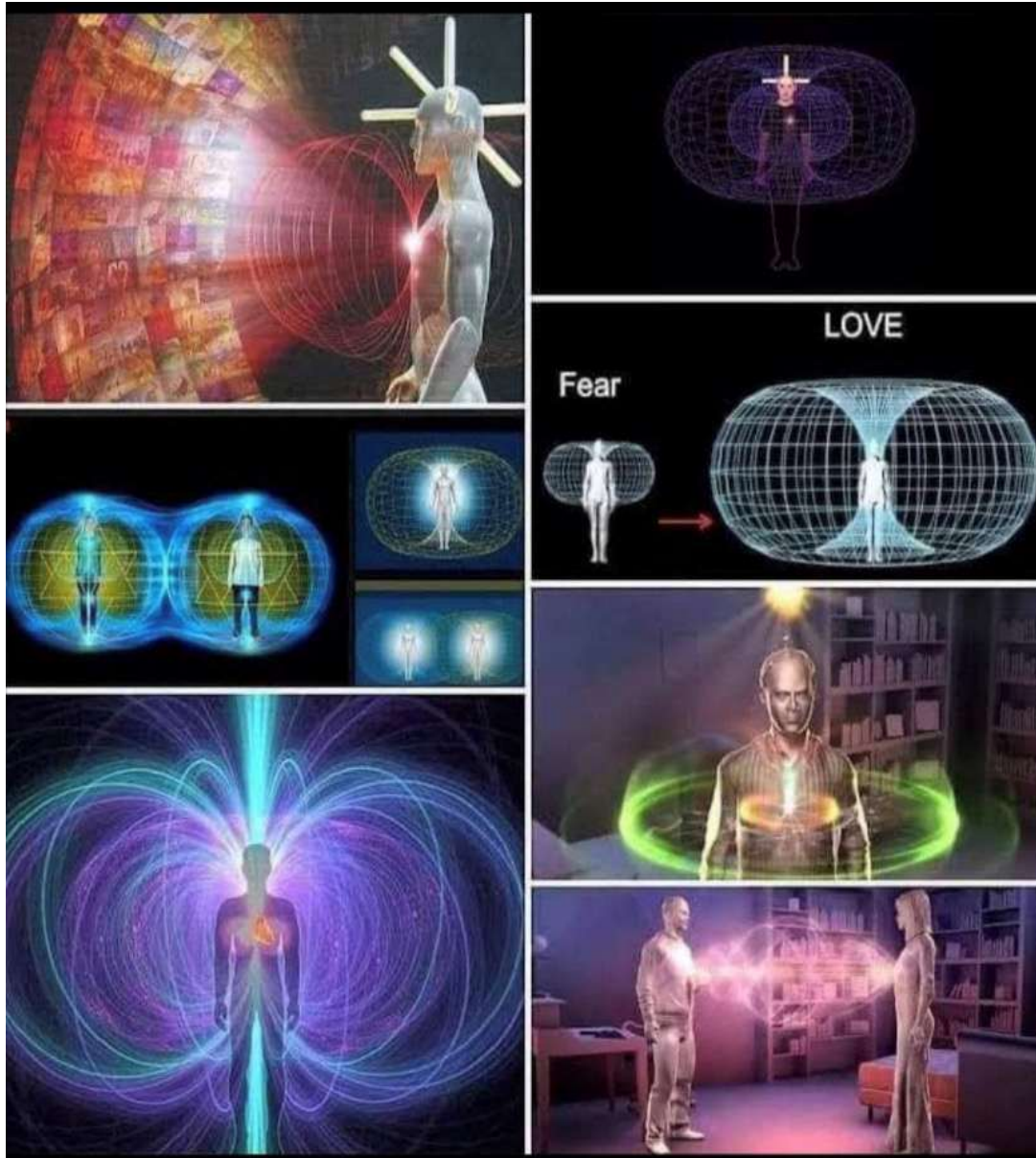
First published: 19 December 2023 | <https://doi.org/10.1111/joim.13755> VIEW METRICS

Cristina Blanco-Duque, Diane Chan, Martin C. Kahn, and Mitchell H. Murdock contributed equally to this work.

Li-Huei Tsai: Lead Contact.



Frequenzen – die Sprache des Lebens



Alles im Universum ist Schwingung.

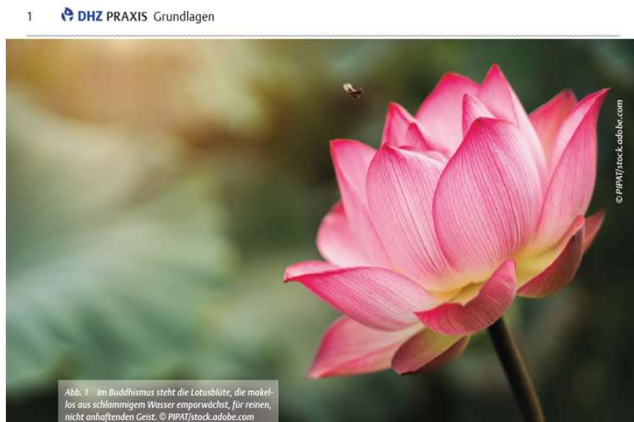
Und vielleicht beginnt Heilung dort, wo wir lernen, bewusster zuzuhören.

Wir können die Welt nicht kontrollieren, aber wir können lernen, auf welcher inneren Frequenz wir ihr begegnen.

Denn Veränderung beginnt nicht zuerst im Außen, sondern in der Erweiterung des inneren Raumes, in dem wir wahrnehmen, fühlen, denken und leben.

Mögen Sie die Sprache des Lebens nicht nur verstehen, sondern erfahren.

Aktuelle Publikationen zum Thema tibetische Philosophie und westliche Neurowissenschaft



Bewusster Heilraum und fließende Leere

GEIST als Quelle von Heilung: Was tibetische Philosophie und westliche
Neurowissenschaft voneinander lernen können ➤ Dr. Keren Grafen



Das Leben als Reise, der Tod als Transit

Das BARDO: Zur Bedeutung des Zwischenzustands im tibetischen Buddhismus und
seiner Relevanz für eine bewusst gestaltete Sterbebegleitung ➤ Dr. rer. nat. Keren Grafen



Meditation in Bewegung

LU JONG UND TOG CHÖD: Zwei tibetische Formen der Körperarbeit, die durch fließende und
kraftvolle Bewegung zu innerer Freiheit, Klarheit und Wachheit führen ➤ Gaby Reimann, Keren Grafen

Dr. Keren Grafen, DHZ, Gastherausgeberschaft 12/2025, Thema: Tibetische Medizin

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Die Neuroanatomie des Denkens

Dorsolaterale PFC (BA 9,46)

Fluide Intelligenz

Fähigkeit, neuartige Probleme zu lösen, logisch zu denken und flexibel auf unbekannte Situationen zu reagieren
Pathologie: Frontotemporale Demenz, Stereotypien, repetitive Handlungen

Orbitofrontale PFC (BA 11-12 ,47)

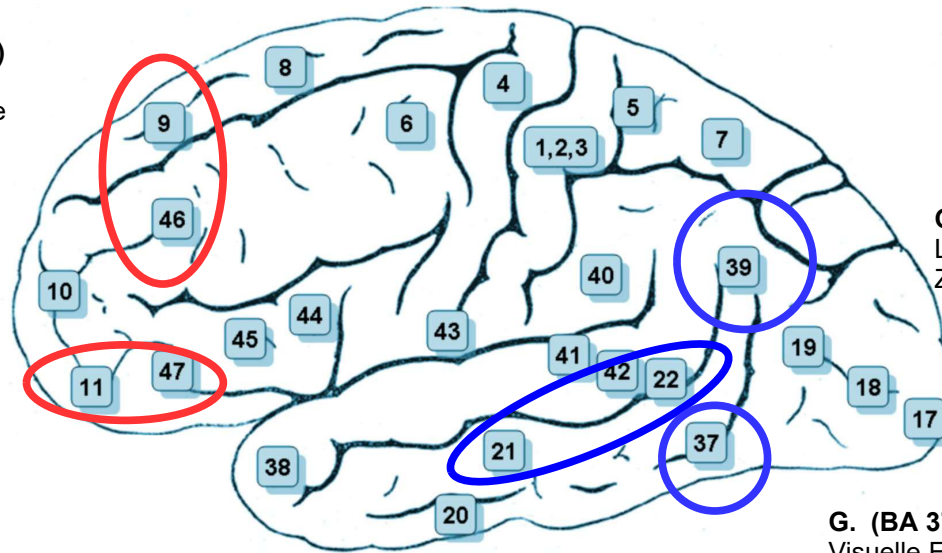
Exekutive Funktionen

Zielsetzung, Handlungsplanung, Impulskontrolle, Fähigkeit zur Fehlerkorrektur und Inhibition störender Reize.
Maßgeblich bei der Regulation sozialer Verhaltensnormen
Pathologie: frontale Enthemmung (die „innere Bremse“ versagt)

Mediale PFC

Kristalline Intelligenz

Erlerntes Wissen, Fakten, Wortschatz und Erfahrungen



G. angularis (BA 39)

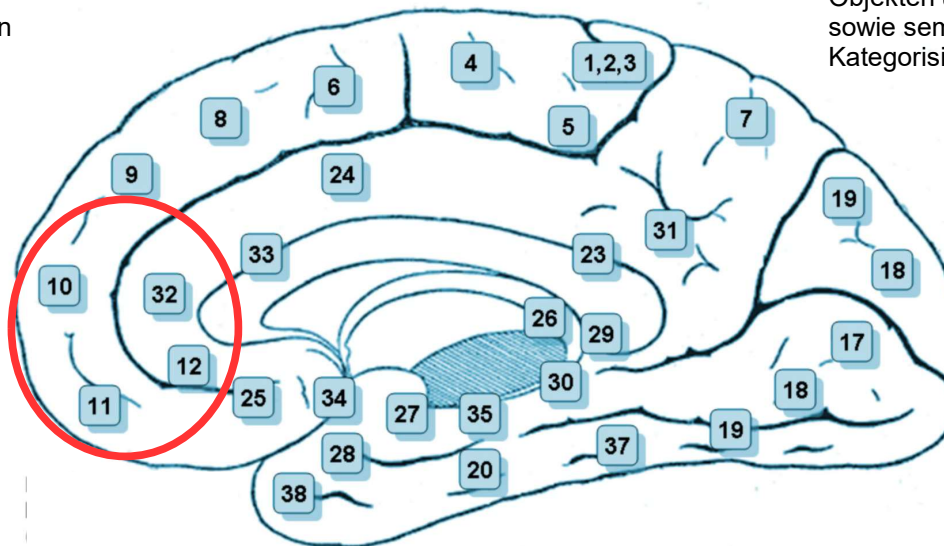
Lesen, Schreiben und Zahlenverständnis

Temporallappen (BA 21, 22)

Verarbeitet Sprachbedeutung und Sprachverständnis

G. (BA 37)

Visuelle Erkennung von Objekten und Gesichtern sowie semantische Kategorisierung



HAN NYA SHIN GYO

摩	訶	般	若	波	羅	蜜	多	心	經
MA	KA	HAN	NYA _[KU]	HA	RA	MI _[TSU]	TA	SHIN	GYO
Maha		Prajna		Paramita				Herz/Geist	Sutra

Lehrrede von der Essenz der grossen transzendenten Weisheit

觀	自	在	菩	薩
KAN	JI	ZAI	BO	SA _[TSU]
Avalokitesvara			Bodhisattva	

Boddhisattva Avalokiteshvara

行	深	般	若	波	羅	蜜	多
GYOU	SHIN	HAN	NYA _[KU]	HA	RA	MI _[TSU]	TA
durchführen	tief	Prajna		Paramita			

übt die tiefe transzendente Weisheit,

時	照	見	五	蘊	皆	空
JI	SHOU	KEN	GO	UN	KAI	KUU
Zeit	Aufleuchten	sehen	fünf	skandhas	alle	Leer

als er erfasst, dass die fünf skandhas alle leer sind,

度	一	切	苦	厄	舍	利	子
DO	I _[T] S _[U] -	SAI	KU	YAKU	SHA	RI	SHI
so	abschneiden		leiden	Unheil	Shariputra		

so abschneidend Leiden und Unheil. Shariputra:

色	不	異	空	空	不	異	色
SHIKI	FU	I	KUU	KUU	FU	I	SHIKI
Form	un-	unterschieden	Leere	Leere	un-	unterschieden	Form

Form ist nicht verschieden von Leere, Leere nicht verschieden von Form

色	即	是	空	空	即	是	色
SHIKI	SOKU	ZE	KUU	KUU	SOKU	ZE	SHIKI
Form	eigentlich	sein	Leere	Leere	eigentlich	sein	Form

Form ist eigentlich Leere, Leere ist eigentlich Form

受	想	行	識	亦	復	如	是
JU	SO	GYOU	[I]SHIKI	YAKU	FU[KU]	NYO	ZE
Empfindung	Wahrnehmung	Wollen	Unterscheiden	auch	wieder	gleich	sein

Bei Empfindung, Wahrnehmung, Wollen und Unterscheidung ist es das Gleiche

舍	利	子	是	諸	法	空	相
SHA	RI	SHI	ZE	SHO	HO'	KUU	SOU
Shariputra			sein	alle	Dharma	Leere	Erscheinung

Shariputra, alle Dinge sind leere Erscheinung,

不	生	不	滅	不	垢	不	淨
FU	SHOU	FU	METSU	FU	KU	FU	JOU
un-	Leben	un-	Vernichtung	un-	Befleckung	un-	Reinheit

sie existieren nicht, sie vergehen nicht, sind nicht befleckt, nicht rein,

不	增	不	減	是	故	空	中
FU	ZOU	FU	GEN	ZE	KO	KUU	CHU
un-	zunehmen	un-	abnehmen	sein	Ursache	Leere	Mitte

nehmen nicht zu, nicht ab, daher ist in der Leere

無	色	無	受	想	行	識
MU	SHIKI	MU	JU	SO	GYOU	[I]SHIKI
nicht	Form	nicht	Empfindung	Wahrnehmung	Wollen	Unterscheiden

keine Form, keine Empfindung, Wahrnehmung, Wollen, Unterscheiden,

無	眼	耳	鼻	舌	身	意
MU	GEN	JI	BI	ZE _[T] S _[U]	SHIN	I
nicht	Auge	Ohr	Nase	Zunge	Körper	Bedeutung

nicht Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten, Vorstellen,

無	色	聲	香	味	觸	法
MU	SHIKI	SHO	KOU	MI	SOKU	HO'
nicht	Form	Klang	Geruch	Geschmack	Berührung	Dharma

nicht Form, Klang, Geruch, Geschmack, Berührung, Ding an sich.

無	眼	界	乃	至	無	意	識	界
MU	GEN	KAI	NAI	SHI	MU	I	SHIKI	KAI
nicht	Auge	Welt	dann	extrem	nicht	Bedeutung	Unterscheiden	Welt

Keine Welt der Sinnesorgane, nicht einmal eine Welt unterscheidenden Denkens,

無	無	明	亦	無	無	明	盡
MU	MU	MYOU	YAKU	MU	MU	MYOU	JIN
nicht	nicht	wissen	auch	nicht	nicht	wissen	Ende

keine Unwissenheit und auch kein Ende von Unwissenheit.

乃	至	無	老	死
NAI	SHI	MU	ROU	SHI
dann	extrem	nicht	altern	Tod

Nicht einmal Alter und Tod,

亦	無	老	死	盡
YAKU	MU	ROU	SHI	JIN
auch	nicht	altern	Tod	Ende

auch kein Ende von Alter und Tod.

無	苦	集	滅	道
MU	KU	SHUU	METSU	DOU
nicht	leiden	anhäufen	Auslöschung	Weg

Kein Leiden, kein Anhäufen, kein Verlöschen, kein Weg,

無	智	亦	無	得
MU	CHI	YAKU	MU	TOKU
nicht	Erkenntnis	auch	Nicht	Gewinn

keine Erkenntnis und auch kein Erlangen,

以	無	所	得	故
I	MU	SHO	TOKU	KO
weil	nicht	Ort	Gewinn	Ursache

weil nichts existiert, das zu erlangen wäre.

deren eigentliche Bedeutung das Mantra ausspricht:

羯	諦	羯	諦	波	羅	羯	諦
GYA	TEI	GYA	TEI	HA	RA	GYA	TEI
gate		gate		paragate			

GATE, GATE, PARAGATE

波	羅	僧	羯	諦
HA	RA	SOU	GYA	TEI
parasamgate				

PARASAMGATE

菩	提	薩	婆	訶
BO	JI	SA ^[TSU]	BA	KA
bodhi svaha				

BODHI SVAHA

般	若	心	經
HAN	NYA ^[KU]	SHIN	GYO
Prajna		Herz	Sutra

(Dies ist die) Lehrrede von der Essenz der Weisheit.

Danke

